

 *Joiken*

 Kräuterwanderung mit Maria Kapelari und Gerit Fischer

 **5 Kräuter - 5 Joiks**

 **die Tradition des Sammelns und Singens**

**Sa, 18.5. 2019,14:00-18:00**

**Steinhofgründe, 1160 Wien**Treffpunkt: Busstation Feuerwache am Steinhof (Bus 46A und 46B)
Beitrag: € 48.-

 **Kräutersammeln** – eine Mischung aus Wahrnehmung, Intuition und Wissen.
5 Pflanzen erhalten in diesen Stunden unsere volle Aufmerksamkeit.
Leitung: Ernährungswissenschaftlerin Mag. Gerit Fischer

**Joik** –  der intuitive Gesang der Samen Nordeuropas. Wir treten mit den Pflanzen in Beziehung, erkunden ihr Wesen intuitiv und drücken dieses innere Erleben stimmlich aus. Leitung: Maria Kapelari

Kräuter beim Sammeln zu besingen, ist eine uralte Praxis - auch in unseren Breiten. In der wunderschönen Landschaft der Steinhofgründe durchstreifen wir die Wiesen, schauen, spüren, singen, kosten, lachen und lernen, verbinden uns mit denselben Nahrungs- und Heilpflanzen, die schon unsere Urahn/innen besprochen und besungen haben. Gleichzeitig erfahren wir so manches über das Sammeln, die Wirkung und Verwendung der Pflanzen. Ein Erlebnis für alle, die sich für Stimme, Natur, Kräuter, Intuition, altes Kulturgut, Ernährung und Gesundheit interessieren.

Wetterbedingte Absage möglich. Im Zweifelsfall bitte telefonisch nachfragen!

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Anmeldung: StimmenSpiel – Nach Herzenslust Singen**

Maria Kapelari, Hoferstraße 25, 3172 Ramsau

0680 133 65 45, maria.kapelari@ich-du-wir.at [www.stimmenspiel.at](http://www.StimmenSpiel.at)